



HC
f e r t i l i t y

Zentrum für Fertilität und assistierte Reproduktion



HC
marbella

The journey
beginnt bei uns

Herzlich willkommen im HC Kinderwunschzentrum

Eine Familie mit Kindern zu gründen kann für viele Paare zu einem wichtigen und wundervollen Ziel werden. Das Kinderwunschzentrum des HC Krankenhauses Marbella wird Ihnen gemeinsam mit unserem Expertenteam dabei helfen, es auf vertrauliche Weise und mit persönlicher Betreuung zu erreichen.

Unsere Ärzte, Krankenschwestern, Embryologen und unser Verwaltungspersonal schenken Ihnen individuelle Aufmerksamkeit, um Ihnen eine hervorragende medizinische Betreuung zusammen mit den besten Empfängnischancen zu bieten.

Das Kinderwunschzentrum ist in die Gynäkologie- und Pränataldiagnostikabteilung des Krankenhauses eingegliedert und bietet allen Patienten eine laufende Betreuung, einschließlich der gegebenenfalls benötigten chirurgischen Assistenz. All das in einem bequemen, modernen und stressfreien Umfeld, um unseren Patienten zu helfen, sich so entspannt wie möglich zu fühlen.



Warum gerade uns wählen?

Ausgestattet mit den fortgeschrittensten Labortechniken

Unsere Andrologie- und Embryologielabors sind mit der neuesten Technologie ausgestattet und verwenden die fortgeschrittensten Methoden und Techniken, weshalb eine hohe Rate von klinischen Schwangerschaften bei Frauen aller Altersgruppen erreicht wird.

Anonymität bei der Eizellen- und Samenspende

Das Gesetz legt in Spanien fest, dass die Spenden anonym sind. Wir garantieren absolute Vertraulichkeit, was die Identität der Spender betrifft.

Eizellen- und Samenbank

Wir bieten unseren Patienten die Möglichkeit, ihre Fruchtbarkeit zu bewahren, bevor sie sich einer Operation oder einer onkologischen Behandlung unterziehen, oder in den Fällen, wo sie die Mutterschaft hinauszögern wollen. Unsere Patienten haben Zugang zu den Eizellen, Spermien und Embryonen, die für den zukünftigen Gebrauch eingefroren wurden.

Individualisierte Behandlungspläne

Jeder Patient passt für sich einen individuellen und persönlichen Behandlungsplan an, um so seine persönlichen Bedingungen zu optimieren und den Erfolg der Ergebnisse zu gewährleisten.

Präimplantationsdiagnostik

Die Präimplantationsdiagnostik (PID) erlaubt es uns, eine Mutation oder genetische Veränderung in einem mittels IVF gezeugten Embryo festzustellen, bevor er in die Gebärmutter eingepflanzt wird. Ziel ist es hierbei, eine gesunde Nachkommenschaft zu sichern und zu verhindern, dass eine bestimmte Erkrankung oder genetische Krankheit übertragen wird.

Service 7 Tage pro Woche

Jede dringende Maßnahme, wie etwa die Eizellentnahme oder der Embryonentransfer, wird sieben Tage pro Woche durchgeführt, wobei jeweils der günstigste Tag gewählt wird.

Eingegliederte Gynäkologie- und Pränataldiagnostikabteilung

Das Kinderwunschzentrum bietet seinen Patienten einen umfassenden und multidisziplinären Ansatz in seinen Behandlungen, indem es bei Bedarf koordiniert mit der Abteilung für Gynäkologie und Pränatalkontrolle zusammenarbeitet.

Exzellenz und medizinische Erfahrung

Das internationale HC Krankenhaus Marbella stützt sich auf ein höchst effizientes medizinisches Team, auf Experten, die Pioniere in ihren Techniken sind und hohe Ansprüche an die Ergebnisse stellen, ausgewählt unter den angesehensten nationalen und internationalen Ärzten, um Teil eines multidisziplinären Teams mit hohem Prestige zu werden.

Service und Patientenbetreuung

Die Patienten sind unsere Gäste. Unser Ziel sind die Menschen, die wir behandeln. Unser gesamtes Team konzentriert sich auf Service und Betreuung, um den Patienten die notwendige Pflege zuzusichern und einen einzigartigen Aufenthalt mit den größten Qualitäts- und Wohlgefühlstandards zu garantieren. Unser Personal ist außerdem mehrsprachig, weshalb es sich mit ihnen auf eine wirksamere Weise unterhalten kann.

Lage und Einrichtungen

Unsere Einrichtungen, die 200 m vom Meer entfernt sind, rufen Ruhe, Bequemlichkeit und Wohlbefinden hervor. Mit einer Fläche von 14.000m² verfügt das HC Marbella über 12 exklusive Zimmer, 3 perfekt für die Behandlungen ausgestattete Praxen, eine chirurgische Abteilung mit der neuesten Technologie und Gärten für den Komfort und die Privatsphäre unserer Patienten.





Dienste, die wir anbieten

Erstberatung

Wenn Sie über einen Zeitraum von sechs Monaten oder mehr – unabhängig von Ihrem Alter – keinen Erfolg beim Empfängnisversuch hatten, empfehlen wir Ihnen, dass Sie einen Termin zur Erstberatung vereinbaren, um herauszufinden, ob irgendein Problem bestehen kann.

Während des ersten Besuchs überprüft unser Experte Ihre Krankheitsgeschichte und eventuelle Voruntersuchungen und klärt Sie über die besten Therapieoptionen für Ihren individuellen Fall auf. Es ist deshalb wichtig, dass Sie medizinische Befunde und die Ergebnisse von Voruntersuchungen zur Erstberatung mitbringen.

Die Erstuntersuchungen, die vor Beginn der Behandlung durchgeführt werden, beinhalten einen Beckenultraschall, um Anomalien in der Gebärmutter, den Eierstöcken oder den Eileitern zu entdecken, ein Hormonprofil mit Virentest, bei dem ein komplettes Blutbild erstellt wird, um die Zusammensetzung des Blutes, den Hormonspiegel und eine mögliche Infektion der Frau mit gewissen Viren zu überprüfen, und eine Samenanalyse, um Menge und Beweglichkeit der Spermien herauszufinden.

Möglichkeiten der Fruchtbarkeitsbehandlung

Obwohl wir unser Möglichstes tun, um ein optimales Umfeld für die Empfängnis zu schaffen, haben die Fruchtbarkeitsbehandlungen keine Erfolgsgarantie. Wenn Sie jedoch nach der Behandlung schwanger werden, stellt die Schwangerschaft nicht mehr Risiken dar als bei einer natürlichen Empfängnis.

Hier finden Sie eine Liste der Behandlungen mit Techniken zur künstlichen Befruchtung, die wir anbieten. Auf Nachfrage können wir Ihnen genauere Informationen zukommen lassen.

Intrauterine Insemination (IUI)

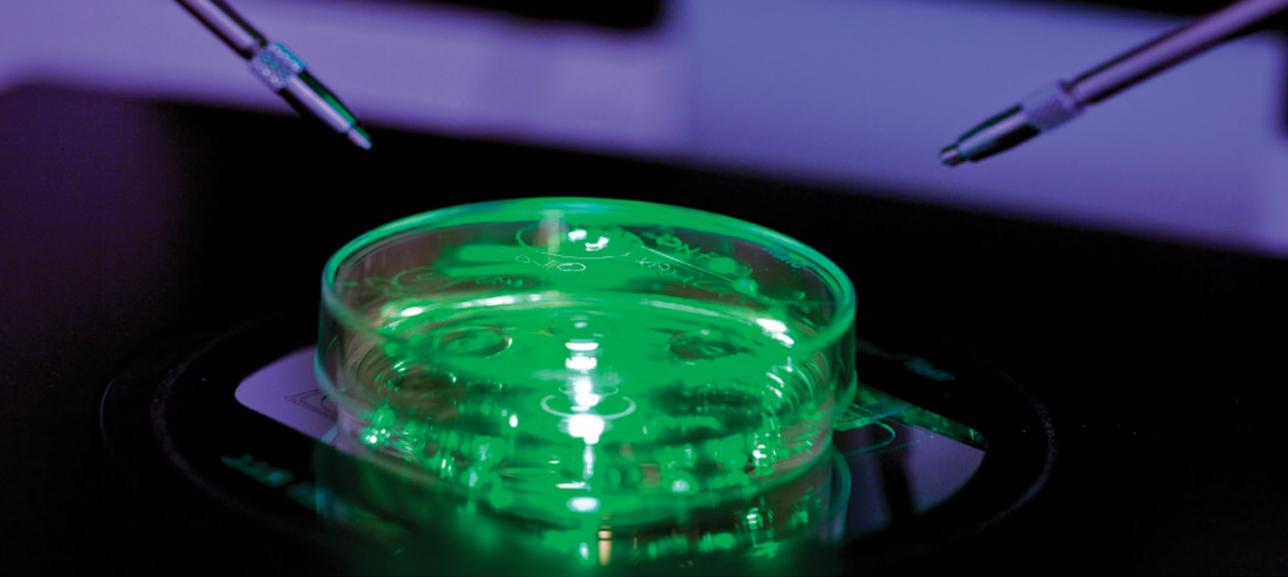
Diese Behandlungsmethode, allgemein auch als künstliche Insemination bekannt, besteht darin, eine vorbereitete Samenprobe nahe dem Zeitpunkt des Eisprungs direkt in die Gebärmutter der Frau einzuführen. Dieses Verfahren erhöht die Anzahl der Spermien, die sich im Fortpflanzungstrakt bis zu den Eileitern bewegen, wo die Befruchtung stattfindet, und verbessert daher die Chancen, eine Schwangerschaft zu erreichen. Die Insemination erfolgt für gewöhnlich bei Paaren, die Schwierigkeiten beim Sexualverkehr haben, die auf männliche Faktoren zurückzuführen sind, wie etwa eine geringe Spermienmenge oder -konzentration oder eine niedrige Beweglichkeit der Samenzellen.

In-vitro-Fertilisation (IVF)

Im Zuge einer In-vitro-Fertilisation werden den Eierstöcken Eizellen entnommen, mit Spermien im Labor befruchtet und zum Wachsen gebracht, bevor sie wieder in die Gebärmutter der Frau eingeführt werden. Die IVF-Technik kommt zum Einsatz, wenn Erkrankungen verhindern, dass das Spermium zur Eizelle gelangt, etwa aufgrund eines Verschlusses oder einer Beschädigung der Eileiter, oder wenn die Qualität oder Menge der Samenzellen niedrig ist, wodurch die Befruchtungsmöglichkeiten verringert sind.

Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)

Die intrazytoplasmatische Spermieninjektion oder ICSI ist eine komplizierte Technik, die darin besteht, ein einziges Spermium zu nehmen und es direkt in eine Eizelle zu injizieren, um diese zu befruchten. Ist sie befruchtet, wird der Embryo in die Gebärmutter der Mutter eingeführt. Dieses Verfahren erlaubt es, viele Fruchtbarkeitshindernisse



zu überwinden, sodass auch Paare, die nur wenig Hoffnung auf eine erfolgreiche Schwangerschaft haben, befruchtete Embryonen erhalten, vor allem, wenn die herkömmlichen IVF-Behandlungen ergebnislos waren. Das Behandlungsprotokoll ist dasselbe wie für die IVF, mit dem einzigen Unterschied, dass ein einziges Spermium direkt in die Eizelle injiziert wird, anstatt dass Eizelle und Samenzellen im Glas interagieren.

Anonyme Eizell- und Samenspenden

In der Behandlung verschiedener Gründe für Unfruchtbarkeit kann auf Eizell- und Samenspenden zurückgegriffen werden. Es handelt sich um ein heikles Vorgehen, für welches es notwendig ist, Spender mit Patienten zu kombinieren. Unser multidisziplinäres Expertenteam führt eine physische und psychische Auswahl der Spender durch. Die Tests bestehen aus einer medizinischen, psychologischen und gynäkologischen Evaluierung, einer kompletten Blutanalyse inklusive Serologie,

falls Infektionskrankheiten vorliegen, und einer Untersuchung der genetischen Vorgeschichte. In unserem Zentrum gibt es keine Wartelisten und die Patienten können bezüglich der Ausführlichkeit der medizinischen und genetischen Untersuchungen der Spenden versichert sein, ebenso, was die physischen Merkmale unserer Spender betrifft, um eine Ähnlichkeit mit den Empfängereltern zu gewährleisten.

In Einklang mit dem Gesetz sind die Spenden in Spanien anonym, weshalb wir die absolute Vertraulichkeit der Spender garantieren.

Assisted Hatching (AH)

Um sich in die Gebärmutter einnisten zu können, muss der Embryo die ihn umgebende Außenmembran durchbrechen. Diesen Prozess nennt man Hatching oder Schlüpfen. Die Tatsache, dass der Embryo nicht schlüpfen kann, kann einer der Gründe dafür sein, warum manche Paare keine Schwangerschaft erreichen. Das Assisted Hatching ist eine Methode, die darin besteht, ein Loch in der Außenmembran des sich entwickelnden Embryos anzubringen, um ihm im natürlichen Schlüpfprozess zu helfen. Dies wird am dritten Tag nach der Eizellentnahme durchgeführt. Diese Technik kann den Erfolg eines IVF-Zyklus oder einer ICSI-Behandlung verbessern, indem bei der Einpflanzung des Embryos in die Gebärmutterwand geholfen wird.

Blastozystenkultur

Eine Blastozyste ist ein Embryo, der im Labor bis zu 5 Tage nach Eizellentnahme gezüchtet wird, bis er sich in zwei verschiedene Zelltypen differenziert hat. Während der Entwicklung der Embryonen reifen diejenigen, die weniger Überlebenschancen haben, nicht bis zur Blastozystenphase weiter. Der Vorteil dieser nichtinvasiven Methode zur Selbstselektion der Embryonen besteht darin, dass der Embryologe vor dem fünften Tag die Blastozysten, die das beste Wachstumspotenzial haben, auswählen kann, um sie in die Gebärmutter einzusetzen, was die Wahrscheinlichkeit einer erfolgreichen Schwangerschaft steigert.

Präimplantationsdiagnostik (PID)

Es gibt viele genetische Krankheiten, die von den Eltern auf die Kinder übertragen werden können, wie etwa Hämophilie, das Tay-Sachs-Syndrom, Mukoviszidose, Sichelzellenanämie, das Down-Syndrom und viele mehr. Die Präimplantationsdiagnostik ist eine Fortpflanzungstechnik, die dazu dient, das Auftreten von Gen- oder Chromosomenmutationen in den Embryonen zu untersuchen, um diejenigen auszuwählen, die gesund und ohne Krankheiten sind. Diese Technik ist für Paare gedacht, die Träger einer genetischen Krankheit sind, Fehlgeburten aus diesem Grund erlitten oder bereits ein Kind mit einer genetischen Krankheit haben.

Chirurgische Spermientnahme

Die chirurgische Spermientnahme ist eine Art der Fruchtbarkeitsbehandlung, die sich auf verschiedene operative Techniken bezieht, durch die Spermien aus dem Hoden erhalten werden. Diese Methode wird durchgeführt, wenn sich in der ejakulierten Samenflüssigkeit keine Spermien befinden und dies an einem Verschluss liegt, der entweder chirurgischen Ursprungs, angeboren oder auf eine Infektion zurückzuführen ist. Die Spermien werden nach der Entnahme eingefroren und für einen IVF- oder ICSI-Zyklus aufbewahrt.

Fruchtbarkeitserhaltung

Die Fruchtbarkeitserhaltung ist eine Methode, die empfohlen wird, wenn sich ein Mann oder eine Frau onkologischen Behandlungen oder bestimmten operativen Eingriffen unterziehen muss, die eine Sterilität zur Folge haben können. Sie ist auch eine Option für Frauen, die eine vorzeitige Menopause oder keinen fixen Partner haben. Der Vorgang der Fruchtbarkeitserhaltung besteht darin, Eizellen, Spermien oder Embryonen mittels Flüssigstickstoffs einzufrieren, um sie später zu verwenden. Im eingefrorenen Zustand sind sie bis zu 10 Jahre haltbar. Maßnahmen zum Fruchtbarkeitsschutz ermöglichen es einer Person oder einem Paar, in der Zukunft mehr Empfängnismöglichkeiten zu haben.

Kryokonservierung von Embryonen

Wenn ein Paar nach einem erfolgreichen IVF-Zyklus ein weiteres Kind haben möchte oder wenn der ursprüngliche Zyklus nicht erfolgreich verlaufen ist, ist es die Mühe wert, qualitativ hochwertige Embryonen, die nicht verwendet wurden, für den späteren Gebrauch zu gefrieren. Diese Methode ist viel einfacher und weniger kostspielig als die Durchführung eines neuen Zyklus. Nicht alle Embryonen überleben den Einfrier- und Auftauprozess, jedoch haben die überlebenden Embryonen normale Möglichkeiten, sich nach dem Transfer einzupflanzen.

Embryonenadoption

Paare, denen die Empfängnis aufgrund von Fruchtbarkeitsproblemen eines der beiden Mitglieder schwer fällt, können sich anstatt des Behandlungszyklus mit Eizellen und Spermien von Spendern dafür entscheiden, einen Embryo zu adoptieren. Die Adoption von Embryonen ist eine neue Art der Adoption, die es der adoptierenden Familie erlaubt, die Reise neun Monate früher zu beginnen: mit der Schwangerschaft und der Geburt. Sie ist einfacher, weniger kostspielig und bringt Paaren, die Kinder in ihre Familie bringen möchten, neue Hoffnung.

Beratung und emotionaler Beistand

Wenn Sie eine Familie mittels Fruchtbarkeitsbehandlung gründen oder auf Fruchtbarkeitserhaltung zurückgreifen müssen, befinden Sie sich in einer potenziell mit Stress verbundenen Situation, die Ihre Beziehungen mit Ihren Mitmenschen, Ihre Lebensperspektiven und Ihre Gefühle zu sich selbst beeinflussen kann. Bei der Beschäftigung mit jeglicher Art von Fruchtbarkeitsbehandlung kann es nützlich sein, die Hilfe eines Fruchtbarkeitsberaters zu suchen, um emotionale, familiäre, berufliche und/oder persönliche Schwierigkeiten in den Griff zu bekommen, die mit besagter Behandlung Hand in Hand gehen.

**Wir machen es
moeglich**



Maßnahmen, die Sie treffen können, um die Erfolgchancen der Empfängnis zu vergrößern

Mit dem Rauchen aufhören

Die Forschung hat gezeigt, dass die chemischen Substanzen im Zigarettenrauch schädlich für die Eizellen und Spermien sind. Rauchen kann die Spermienanzahl Ihres Partners stark reduzieren und das Ansprechen auf die Stimulation und die Fruchtbarkeitsrate verringern. Außerdem kann Passivrauchen die Chancen, dass sich eine befruchtete Eizelle in der Gebärmutter einnistet, verringern

Gut essen

Was Sie essen, hat einen großen Einfluss auf Ihre Fruchtbarkeit. Eine ausgewogene Ernährung, die eine große Bandbreite an frischem Obst und Gemüse enthält, kann dabei helfen, Ihre Chancen zu vergrößern.

Vermeiden Sie Stress

Sich entspannen, eine Massage genießen und genug schlafen: All das kann Ihnen dabei helfen, Ihr Stressniveau zu reduzieren und Angstzustände zu lindern.

Halten Sie ein normales Gewicht in Relation zu Ihrer Größe

Über- und Untergewicht kann einen negativen Einfluss auf Ihre Erfolgchancen haben und Komplikationen in der Schwangerschaft bewirken. Einen normalen Body Mass Index (BMI) im Bereich von 19 bis 30 kg/m² zu haben hilft Ihnen dabei, ein besseres Ansprechen auf die Stimulation und die Behandlung zu erzielen.

Reduzieren Sie Ihren Alkoholgenuß

Exzessives Trinken setzt den Fötus Toxinen aus, die fötale Anomalien bewirken können. Es beeinträchtigt auch die Spermienproduktion und deren Beweglichkeit. Es wird wärmstens empfohlen, während der Behandlung keine alkoholischen Getränke zu konsumieren.

Vermeiden Sie zu starke körperliche Betätigung

Leichte körperliche Betätigung wird empfohlen, um die Gesundheit zu verbessern und den Stress der Untersuchungen und der Behandlung zu verarbeiten.





High Care International Hospital

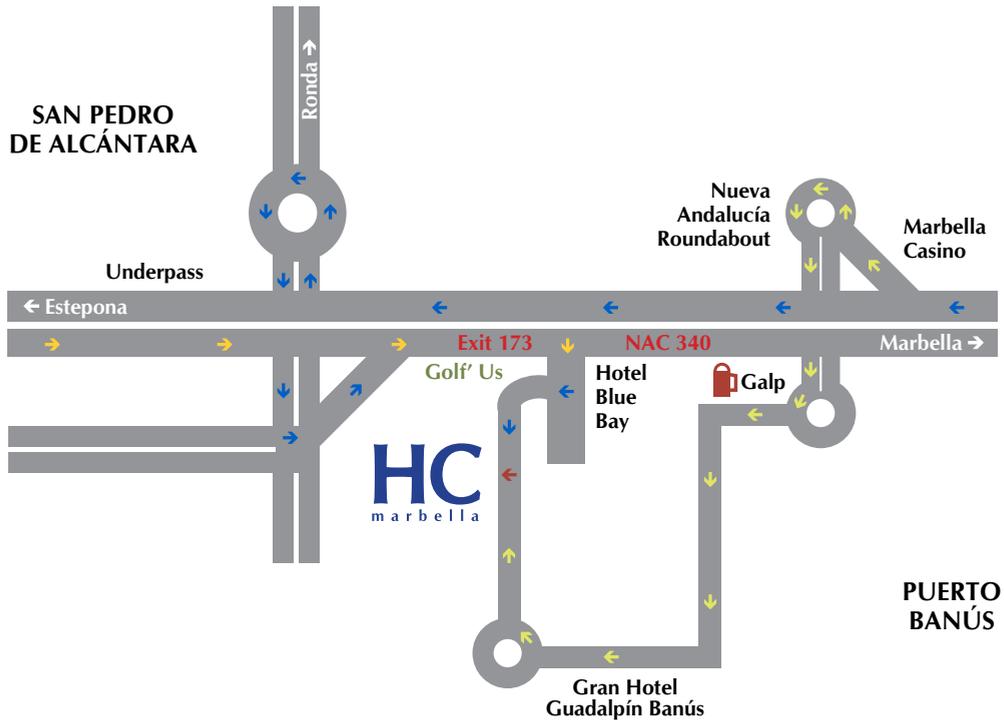
C/ Ventura del Mar nº 11
29660 Marbella (Málaga)
Spanien

Tel.: +34 952 908 897

Tel.: +34 952 908 628

www.elcentrodelafertilidad.com

fertility@marbellahighcare.com



- Direktion von Estepona
- Direktion von Marbella
- Direktion von Nva. Andalucía

Koordinaten: Breitengrad 36.485664 · Längengrad -4.970016



fertility@marbellahighcare.com